

vila Slavia

MASÁŽNÍ RITUÁLY A JÓGA

JING

„Odpočiňte si a uvolněte se.“

Relaxační masážní rituál s úvodním krátkým dechovým cvičením a léčivým zvukem zvonkohry, uvolňující celotělová masáž, jemná masáž spánků, čela a krku relaxační kuličkou s výtažky z posvátného lotosu a jujuby. Navozuje pocit klidu, harmonie a dokonalého uvolnění těla i mysli.

Po masáži si v klidu a pohodlí vychutnáte uklidňující čaj Rituals s levandulí. Masáž je vhodná pro muže i ženy, v kteroukoliv denní dobu pro okamžité uvolnění stresu a napětí. V podvečer a večer pro kvalitnější spánek.

75 minut 1.550.- Kč



AYURVEDA

Masážní rituál inspirovaný principem ayurvédy –prastaré vědy o životě vám pomůže zlepšit zdraví a pohodu tím, že pročistí a povzbudí vaši energii.

Pelling a masáž nohou, celotělová masáž a ošetření olejem z indické růže a sladké mandle. Sladká a jemná vůně růže, která je univerzálním symbolem čistoty a lásky, vyvolává pozitivní pocity. Její vůně má také uklidňující účinky. Je to vše, co potřebujete ke zlepšení nálady. Po masáži vás bude čekat zahřívací organic čaj Rituals se skořicí a zázvorem.

Masáž je vhodná pro muže i ženy.

75 minut 1.550.-Kč

HAMMAM

Masážní rituál vychází ze starobylých čisticích tradic a poskytuje moderní lázeňský zážitek s péčí a vůní eukalyptu a arganového oleje. Dopřejte si tuto očistnou proceduru, při které si odpočinete a zklidníte se.

Úvodní navození pocitu klidu zvukem zvonkohry, prokrvení těla masážní rukavicí, celotělová masáž a ošetření olejem z řady Rituals Hammam. Osvěžte a obnovte své smysly díky osvěžujícím účinkům eukalyptu a vyživující síle arganového oleje

Po masáži si vychutnáte bylinný čaj a necháte doznít účinek celé procedury.

75 minut 1.550.-Kč



BEAUTY RITUÁL

Jemná masáž hlavy, šíje, dekoltu a obličeje, gua sha masáž–Tisíce let stará léčebná technika rozproudí vaší energii a lymfu, odplavuje z těla usazené toxiny, vyhlazuje vrásky a zpevňuje obličejové kontury. Ošetření obličeje olejem nebo sérem s vitamínem C. Na závěr bylinný čaj nebo pomerančový fresh. Doporučujeme pro ženy.

50 minut 1.350.-Kč

ENERGY MASÁŽ

Intenzivní masáž zad, šíje a masáž chodidel s aromaterapií cedru a pomeranče vám zlepší náladu, dodá energii a podpoří vás v dnešním uspěchaném světě. Oslavuje radost, která pramení z intenzivní a zářivé energie slunce, a pomáhá ji vnést do vašeho života. Po masáži si vychutnáte pomerančový fresh nebo pomerančový fresh s vincentkou.

50 minut 1.350.-Kč



MASÁŽNÍ RITUÁL BYLINNÝMI MĚŠCI

Jedná se o starou techniku masáží, která se provádí tak, že se na tělo v různých intenzitách síly „přitiskávají“ horké bylinné váčky naplněné mořskou solí a kvalitními bylinami (pro tento podzim a zimu jsme vybrali směs heřmánku, mateřídoušky, máty a eukalyptu) . Masáž kombinuje různé tahy, tlaky, poklepávání a krouživé pohyby, které postupují po celém těle. Na závěr Vás čeká masáž chodidel a bylinný zážitek umocní čaj z naší směsi bylin.

75 minut 1.650.-Kč

JÓGA

individuální lekce
1-2 osoby 600.- Kč
2-6 osob 900.- Kč

